

Index

Algue rouge
Anémone
Balane
Bernard l'hermite
Blennie-paon
Concombre de mer
Crénilabre
Crevette nettoyeuse
Cystoseire bleue
Dorade royale
Etoile de mer
Etrille
Gibbule
Gobbie
Gorgones
Hippocampe
Oursin

Patelle
Phoque moine
Poulpe
Rascasse
Sabelles
Seiche
Triton
Vieille coquette



Algue rouge (l') - Gelidium sesquipedale



© Wikipedia

- Description : est une espèce d'algues rouges à forte valeur commerciale. Ses rameaux cartilagineux sont disposés sur un seul plan. Elle colonise l'horizon inférieur de l'estran et la zone infralittorale sur les substrats rocheux, dans les zones battues et à forte hydrodynamisme

C'est une source importante d'agar-agar. Au Portugal et au Maroc, l'espèce est cueillie par des plongeurs tandis qu'en Espagne et en France on ramasse les rameaux détachés sur les plages ou à la dérive. La première méthode ne paraît pas être durable, en effet les rendements et les populations sont en déclin ou se sont effondrés au Portugal depuis les années 2000. Les populations sont également en déclin au Maroc, premier producteur mondial, ce qui a entraîné des restrictions à l'export et manques sur le marché mondial notamment en ce qui concerne l'agar de qualité recherche.

Plus récemment, l'espèce est utilisée dans les cosmétiques tels que les soins et produits solaire.

[Pour en savoir plus :](#)

- Wikipedia, l'encyclopédie libre. [\[lien\]](#)



Anémone (l') - Sagartia Elegans

- Description : Ce sont des polypes solitaires sans stade méduse, dépourvus d'exosquelette et dont la taille atteint de 1,25 cm à presque 2 m de diamètre.
- Habitat : vivent fixées dans les trous des rochers dans lesquels elles se retirent si elles sont dérangées, du milieu du médio-littoral jusqu'à 50 m de profondeur. Leur base en forme de ventouse sécrète des produits adhésifs puissants et on risque de l'endommager en la prélevant.
- Alimentation : se nourrissent à 80 % de zooplancton et pour 20 % de petits animaux
- Les anémones sont pour la plupart sédentaires, mais peuvent aussi se déplacer par glissement sur le fond et certaines peuvent même se déraciner brusquement et nager en cas d'attaque. En cas d'agression, certaines anémones de mer sont capables de projeter des filaments blancs urticants, appelés aconties. Ces filaments ont des effets semblables à ceux des méduses pour l'homme.

© Benjamin GUICHARD/Agence des Aires marines protégées

Pour en savoir plus :

- Wikipedia, l'encyclopédie libre. [\[lien\]](#)
- DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)



Balane (la) - Perforatus perforatus

Balanoa (eu)

- Description : *P. perforatus* est la plus grande des balanes autochtones en Europe, elle atteint 50 à 55 mm de longueur entre les bases du rostre et de la carène pour une hauteur de 20 mm. Les spécimens habituels sur l'estran ont un diamètre compris entre 10 et 20 mm environ.
- Habitat : vit sur les rochers et autres supports rigides dans la moitié inférieure de l'estran, pénètre dans l'étage infra-littora et peut se rencontrer jusqu'à une profondeur de 40 mètres. Elle se fixe aussi sur plusieurs espèces animales, dont les grands crustacés décapodes (crabes, araignées, etc.) sur les coques des navires et les bouées.
- Alimentation : se nourrit de plancton qu'il capte lors des mouvements des vagues

Pour en savoir plus :

=> INPN Inventaire National du Patrimoine Nature [\[lien\]](#)

=> DORIS, Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)

Bernard l'hermite (le) - Pagurus bernhardus

Karramarro ermitaua (eu)



© Wikipedia

- Description : Le pagure est un crustacé, il est donc invertébré. [...] il possède dix pattes dont une première paire terminée par deux pinces inégales, les deuxième et troisième paires servent à la locomotion sur le fond marin

- Habitat : Il se trouve sur les roches humides ou le sable à travers les algues dans la zone sublittorale jusqu'à plusieurs centaines de mètres de profondeur. Il est réparti de la Baltique occidentale jusqu'à la Méditerranée. Ses prédateurs Ce sont surtout d'autres crustacés, quelques poissons, des loutres, des phoques, des oiseaux marins, des poulpes ainsi que l'Homme.

- Alimentation : Il se nourrit de divers animaux vivants ou morts tels que des vers, des mollusques et d'autres crustacés mais également de résidus végétaux.

[Pour en savoir plus :](#)

=> DORIS, Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)

=> 3 vidéos : [vidéo 1] 4'55 – [vidéo 2] 4'11 - [\[video 3\]](#) 1'49



© Stefano Guerrieri

Blennie-paon (la) - Salaria pavo

- Description : Comme toutes les blennies, la blennie-paon ne possède qu'une seule nageoire dorsale. Généralement, elle est très longue et rectiligne. Le corps est très comprimé latéralement, d'une taille maximale de 13 cm. La livrée la plus fréquente est de couleur beige à brun-verdâtre et passe également par le jaune. On remarque des lignes verticales bleues sur l'avant du corps entourant des bandes verticales sombres et des points bleus vers l'arrière. Un ocelle cerclé de bleu ou de rose se remarque facilement derrière l'œil
- Habitat : La blennie-paon vit en eaux peu profondes (incluant la zone des marées), sur les rochers ou le sable entre cailloux et végétation. Elle vit généralement dans des anfractuosités ou dans des coquilles vides (huîtres).

Pour en savoir plus :

- Wikipedia, l'encyclopédie libre. [\[lien\]](#)
- DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)



Concombre de mer (le) - Holothuria forskali *Itsas luzoker (eu)*

- Description : Les Holothuries (Holothuroidea) sont une classe d'animaux marins de l'embranchement des échinodermes au corps mou et oblong et possédant un cercle de tentacules autour de la bouche. [...] Le déplacement lent et timide des holothuries les lie profondément à leur habitat, vu qu'elles peuvent difficilement en changer
- Habitat : Les holothuries vivent de la zone littorale jusqu'aux plus grandes profondeurs des océans, elles sont enfouies dans le sable vaseux, rampent sur le fond parmi les algues, ou sont logées dans les anfractuosités des rochers
- Alimentation : Les holothuries connaissent trois sources de nourriture : le plancton, les détritiques, le matériel organique des sédiments de fond. La forme des tentacules est généralement adaptée au régime et au calibre des particules à ingérer [...] Un seul spécimen peut avaler plus de 45 kg de sédiments par an, et leurs excellentes capacités digestives leur permettent de rejeter un sédiment fin, pur et homogène...

© Roberto Pillon

[Pour en savoir plus :](#)

=> DORIS, Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)

=> vidéos : [vidéo 1] 2'44 - [\[vidéo 2\]](#) 1'30

Crénilabre commun (le) - Symphodus melops



Benjamin GUICHARD/Agence des aires marines protégées

- Description : Le crénilabre mélops présente de très nombreuses similitudes avec les autres labridés. Cependant, il est aisément reconnaissable grâce à la présence d'un ocelle noir de part et d'autre du pédoncule caudal au-dessous de la ligne latérale. Il dépasse rarement une vingtaine de centimètres mais certains auteurs indiquent que les plus grands individus atteignent 28 cm.

- Habitat : Le crénilabre mélops est présent dans l'Atlantique Est, de la Norvège au Maroc. On peut aussi le trouver en Méditerranée. Il vit exclusivement dans les secteurs rocheux, ou les herbiers, dans la zone côtière entre un et 30 m de profondeur.

- Alimentation : Il se nourrit de bryozoaires, de crustacés, de vers et de petits mollusques.

Pour en savoir plus :

- Wikipedia, l'encyclopédie libre. [\[lien\]](#)
- DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)

Crevette nettoyeuse rouge (la) - *Lyasmata seticaudata*



- Description : la longévité est de 3 à 4 ans maximum. Les mâles mesurent de 25 à 30 mm et les femelles peuvent atteindre la taille de 67 mm. Ces crevettes sont nettoyeuses de poissons et il est fréquent de les voir à l'oeuvre dans la bouche et sur la tête des murènes.

Elle est mâle la première année, change de sexe puis et termine sa vie en tant que femelle; la longévité est de 3 à 4 ans maximum. Les mâles mesurent de 25 à 30 mm et les femelles peuvent atteindre la taille de 67 mm.

- Habitat : En Méditerranée, on les rencontre principalement dans les grottes, les enrochements côtiers et les cavités jusqu'à une soixantaine de mètres de profondeur. Dans le Golfe de Gascogne, il est possible de les trouver en bas d'estran sous les pierres. Elles pondent plusieurs centaines d'oeufs qui donnent des larves planctoniques.

- Alimentation : Elles retirent et mangent les parasites, tissus blessés, peaux mortes, et les débris de nourriture d'une grande variété de poissons récifaux et d'autres organismes plus gros.

Pour en savoir plus :

- Wikipedia, l'encyclopédie libre. [\[lien\]](#)
- DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)

Cystoseire bleue (la) - *Ericaria selaginoides*

- Description : Une belle algue brune, verte et bleue qui sert d'abri pour le zooplancton et les alevins de poissons. Elle possède des propriétés antifongiques et antibactériennes



© Benjamin GUICHARD/Agence Française pour la Biodiversité

[Pour en savoir plus :](#)

=> DORIS, Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)



Dorade royale (la) - Sparus aurata

- Description : Elle fréquente aussi les zones saumâtres (estuaires des fleuves, lagunes). Les juvéniles ne dépassent pas 30 m de profondeur, alors que les adultes peuvent descendre jusqu'à 150 m. Poisson gris argenté de 20 à 50 cm de longueur
- Habitat : La daurade est un poisson côtier (fonds entre 2 et 150 m) de mer Méditerranée, mer du Nord, Manche et d'océan Atlantique, de la Scandinavie au Sénégal. En Méditerranée, elle se rapproche un peu plus des côtes durant la saison chaude et effectue des va-et-vient fréquents entre la mer et les étangs côtiers par l'intermédiaire des graus. C'est un poisson sensible aux changements de salinité et de température intervenant dans ces étangs.

Elle affectionne les fonds sableux, et plus encore les fonds mixtes comprenant roches éparses et coursives de sable, ainsi que les bordures de secteurs rocheux. On la trouve aussi dans les ports et aux abords des digues.

- Alimentation : La daurade est principalement carnivore et accessoirement herbivore³. Elle se nourrit principalement de crustacés et de mollusques, dont elle broie les coquilles grâce à ses puissantes molaires.

© Benjamin GUICHARD/Agence des aires marines protégées

© I.N.P.N

Pour en savoir plus :

- Wikipedia, l'encyclopédie libre. [\[lien\]](#)
- DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)



Etoile de mer (l') - Marthasterias glacialis

Itsas izar glaziarra (eu)

- Description : Etoile de mer de grande taille, couramment 30 à 40 cm mais pouvant exceptionnellement atteindre 80 cm, l'astérie glaciaire peut présenter des couleurs variables en fonction de sa localisation mais aussi de sa taille. Souvent dans des tons brun foncé, grisâtres, vert olive ou bleu sale pour les individus de petite dimension, elle peut afficher également des nuances de violet à rose,
- Habitat : cette espèce est présente depuis les premiers mètres jusqu'à plus de 200 mètres de profondeur, elle vit principalement sur des substrats durs, rocheux, dans des fissures et des cavités, sous la face inférieure des pierres... On la rencontre également sur des substrats plus meubles de fonds sablo-vaseux, notamment les étendues de sable grossier
- Alimentation : Cette étoile est un prédateur carnivore. Elle consomme principalement des mollusques (huîtres, moules, autres bivalves) mais aussi des oursins, des crustacés, d'autres invertébrés et des charognes. [...]. Ses puissants podia lui permettent d'ouvrir les coquilles des bivalves.

© I.N.P.N

Pour en savoir plus :

=> DORIS, Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques[\[lien\]](#)

=> 1 vidéo : [\[vidéo 1\]](#) 6'38



© Mathieu Sontag

Etrille (l') - Necora puber

- Description : Carapace de 5 à 6 cms de longueur et de 8 de largeur. Les yeux de l'étrille sont d'un rouge typique de l'espèce, tandis que la couleur du corps varie du marron au noir. Les pinces ont des reflets bleuâtres et des aspérités sur leurs bords internes. L'étrille utilise ses pinces munies de dents pointues pour découper sa nourriture.
- Habitat : il vit dans les zones sub-littorales des plateaux rocheux, sous les pierres jusqu'à une profondeur d'environ 80 mètres. Il affectionne les surplombs rocheux avec des algues
- Alimentation : cette espèce est carnassière, et se nourrit de petits poissons, de crevettes, d'étoiles de mer et de charognes

Pour en savoir plus :

=>DORIS, Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques[\[lien\]](#)

=> l'étrille [\[lien\]](#) 4'11 – le crabe vert [\[lien\]](#) 6'36



doris.ffessm.fr © Frédéric ZIEMSKI

Gibbule (le) - Gibbula magus

Ziba (eu)

- Description : 35 mm, coquille spiralée, étagée en forme d'escalier .La coquille des spécimens âgés peut être couverte de vers à tubes calcaires (tels que les Spirorbes), de balanes et quelques espèces d'algues ...
- Habitat : il affectionne les fonds rocheux, les herbiers de zostères, les fonds meubles
- Alimentation : grâce à sa langue rapeuse, racle les fonds marins à la recherche d'algues, de fucus...

[Pour en savoir plus :](#)

=> DORIS, Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)



Gobbie (le) - Gobius paganellus

Zarboa (eu)

- Description : Tête assez massive, comme celle du gobie noir. Grands yeux et lèvres épaisses. La première dorsale est arrondie et de même hauteur que la seconde. Corps brun marbré de taches claires. Le gobie paganel est reconnaissable à la bordure orangée de sa première dorsale. 12cms de long
- Habitat : Cette espèce est fréquente dans les ports et le pourtour des digues. Vit dans les eaux peu profondes (-10m), sous les pierres ou au milieu des algues
- Alimentation : Comme ses congénères, il est très vorace et se nourrit essentiellement de proies vivantes : petits crustacés ou petits poissons

doris.ffesm.fr © Vincent MARAN

Pour en savoir plus :

=> DORIS, Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques[\[lien\]](#)



Gorgones jaunes (les)- Eunicella cavolini

- Description : couleur jaune-orangé , arborescence ramifiée. Envergure de 10à 50cms
- Habitat : la gorgone jaune se rencontre le plus souvent à flanc de paroi, plus rarement dans des anfractuosités de 10 à 30m de profondeur
- Alimentation : capture les nutriments au fil des courants...

Pour en savoir plus :

- DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)



© Wikipedia

Hippocampe à museau court (l') - Hippocampus hippocampus

- Description : Ce poisson étrange dont la tête rappelle celle d'un cheval, peut atteindre une longueur maximale de 12 à 15 cm. La taille d'un individu est strictement proportionnelle à son âge, qui peut atteindre 4 à 5 ans.
- Habitat : A Arcachon, il semble moins dépendant des prairies de Zostères que Hippocampus guttulatus.

Dans le golfe du Lion (Méditerranée), on rencontre cette espèce dans les lagunes littorales, mais surtout en mer sur fonds essentiellement sédimentaires. Les milieux lagunaires où il vit peuvent subir d'importantes variations de salinité, en plus ou plus souvent en moins

Pour en savoir plus :

- Wikipedia, l'encyclopédie libre. [\[lien\]](#)
- DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)



Oursin violet (l') - Paracentrotus lividus

Itsas trikia (eu)

- Description : C'est un oursin régulier de taille moyenne, atteignant jusqu'à 8 cm de diamètre piquants compris. Il est le plus souvent de couleur sombre (Généralement violet, marron ou vert olive) mais jamais noir,
- Habitat : On le trouve surtout sur les fonds rocheux, mais aussi sur divers types de milieux (herbiers de posidonies, parois, structures humaines...) mais rarement sur le sable. Il vit entre la surface et 30 m de fond, parfois jusqu'à 80 m . Cet oursin vit souvent caché pendant la journée, dans des anfractuosités, sous des roches, ou en se recouvrant de débris. Là où la roche est tendre, il passe la journée à l'abri dans les logettes qu'il y creuse.
- Alimentation : Principalement végétarien, mais aussi omnivore et nécrophage à l'occasion, il se nourrit surtout d'algues brunes [...] mais broute volontiers des posidonies et peut aussi ronger des éponges ou contribuer à recycler des animaux morts gisant sur les fonds, mais aussi des algues corallinales

doris.ifsam.fr © Patrice PETIT DE VOIZE

Pour en savoir plus :

=>DORIS, Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques[\[lien\]](#)

=> 1 vidéo : [vidéo 1] 5'24



doris.ffesnmfr © François CORNU

Patelle (la) - Patella vulgata

Lapa (eu)

- Description : Sa forme conique n'est pas parfaite, sa base n'est pas exactement circulaire et son sommet, assez nettement excentré, est déporté du côté de la tête de l'animal. Cette coquille est ornée de stries, plus ou moins marquées, rayonnant à partir de son sommet. Elle est équipée de deux grands tentacules à fonction tactile et qui sont peut-être aussi le siège du sens chimique. Ces tentacules portent, près de leur base, du côté externe, deux taches noires : les yeux.
- Habitat : se fixe sur les rochers à l'aide d'une ventouse très puissante sur les rochers les plus haut de l'estran. Est capable de résister au soleil le temps d'une marée
- Alimentation : À l'aide de leur radula les patelles grattent la surface des rochers sur lesquels elles sont installées et de ce fait elles consomment la pellicule d'algues microscopiques ou de petite taille qui s'y développent ainsi que les petits organismes animaux (crustacés, annélides, mollusques, etc.) logés dans ce « gazon ». Mais il leur arrive aussi de s'attaquer aux grandes algues que sont les ascophylles et les fucus dont elles prélèvent des morceaux et qu'elles sont susceptibles de couper et d'éliminer.

[Pour en savoir plus :](#)

=> DORIS, Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques[\[lien\]](#)



Index estran

Phoque moine (le) - Monachus monachus



© I.N.P.N

[Pour en savoir plus :](#)

- Wikipedia, l'encyclopédie libre. [\[lien\]](#)

- Description : Le phoque commun est généralement trapu et dodu. C'est la plus petite des quatre espèces de pinnipèdes que l'on retrouve dans l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent. La taille des veaux marins varie entre 1,4 m et 2 m. Habituellement, ce sont les femelles les plus petites. Elles sont également plus légères, leur poids varie entre 45 et 77 kg. Les mâles quant à eux, pèsent de 60 à 125 kg maximum.

- Habitat : Le phoque commun est une espèce côtière habituellement sédentaire. Nous le trouvons aussi près des estuaires. En effet il ne s'éloigne que très rarement des rives. Il est également présent dans les eaux du littoral

- Alimentation : Le veau marin est principalement piscivore, il semblerait qu'il soit assez opportuniste et mange tous les poissons adaptés à sa taille abondants dans sa zone d'alimentation. En une seule journée, il consomme environ 5% de son poids uniquement en poisson frais. Parmi ces poissons, on retrouve le hareng, le lançon, le capelan, l'éperlan et les plies. Il se nourrit également de crustacés et de mollusques: crevettes et calmars



Index estran



Poulpe commun (le) - Octopus vulgaris

- Description : Le corps du poulpe est constitué d'une tête globulaire portant de chaque côté, des yeux caractérisés par leur pupille horizontale. La tête est prolongée par un corps musculueux (le manteau) qui contient les organes. Le manteau se découpe en plusieurs lobes tentaculaires garnis de deux rangées de ventouses. Les huit bras en étoile sont réunis par une membrane inter-brachiale et forment une couronne au centre de laquelle s'ouvre le bulbe buccal avec le "bec de perroquet".

Le poulpe adulte a un poids moyen autour de 3 kilos, et bien que rares, des individus de 10 kilos ont été signalés. La taille d'environ 60 cm peut atteindre parfois 1,20 mètre chez les femelles et 1,30 mètre chez les mâles.

- Habitat : [...] le milieu benthique côtier de substrat rocheux, des rivages jusqu'à la limite supérieure du plateau continental (environ 150 m). De nombreuses observations montrent que la densité en poulpes décroît avec la profondeur.

- Alimentation : Animal carnivore, le poulpe se nourrit essentiellement de crustacés, de mollusques céphalopodes et bivalves et très rarement de poissons

Pour en savoir plus :

- Wikipedia, l'encyclopédie libre. [\[lien\]](#)
- DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)

Rascasse brun rouge (la) - Scorpaena porcus



- Description : la taille de la rascasse brune varie de 22 à 25 cm en moyenne et peut atteindre 30 cm. Elle présente une tête massive portant des crêtes et des épines
- Habitat : La rascasse brune est très commune sur les fonds exposés à la lumière dans les lagunes ou les herbiers. On la rencontre également sur les fonds rocheux riches en algues et sur le coralligène. Sur ce substrat, son camouflage la rend souvent invisible aux yeux du plongeur non averti [...] La rascasse brune vit généralement de 5 à 20 m de profondeur. Cependant des individus ont été observés dans une zone allant de 2 à 800 m.
- Alimentation : La rascasse brune chasse à l'affût. Elle se nourrit principalement de petits poissons (blennies, gobies), de crustacés et d'autres invertébrés.

© Yves Gladu / Agence des aires marines protégées

Pour en savoir plus :

- Wikipedia, l'encyclopédie libre. [\[lien\]](#)
- DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)



Sabelles de Spallanzani (les) - Sabella spallanzanii

- Description : Le spirographe est un ver annelé tubicole vivant dans un tube mou formé d'un mucus sécrété par l'animal et de vases agglutinées. Le corps est formé de segments (jusqu'à 200) et n'est pas fixé au tube si bien que l'animal peut parfois en sortir. Un panache de filaments (jusqu'à 300 soies) bigarrés et rayés de blanc de jaune ou de brun, fixé sur l'article en avant de la bouche, sort du tube et se rétracte à la moindre alerte. Ce panache est constitué de deux lobes dont l'un s'enroule en hélice. Tube long jusqu'à 60 cm et souple.
- Habitat : fixé sur le fond. Il colonise les fonds rocheux mal éclairés mais aussi les fonds meubles, les sables et les vases des zones portuaires aux eaux riches en matière organique et en plancton. Il se place souvent dans les zones de fort courant .
- Alimentation : Ce qui est comestible (algues, bactéries, plancton) est ingéré, ce qui ne l'est pas est excrété vers la base du tube puis expulsé vers le haut par une gouttière ciliée.....

© Benjamin GUICHARD/Agence Française pour la Biodiversité

Pour en savoir plus :

- DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)



Seiche (la) - Sepia officinalis

- Description : Les individus les plus fréquemment rencontrés mesurent de 15 à 30 cm (tentacules longs de même longueur que le corps, non inclus). La taille maximale est de 45 cm. [...]
- Habitat : Depuis la surface jusqu'à 200 m de profondeur environ. La seiche est observée occasionnellement sur la roche, mais elle sera le plus souvent rencontrée sur des fonds meubles, sable ou graviers, dans les herbiers ou parmi les algues de grande taille. L'enfouissement partiel dans le sédiment est fréquent.
- Alimentation : La seiche est un prédateur actif et vorace à la technique de chasse redoutable. A l'affût, camouflée par son homochromie*, elle projette vers sa victime ses deux tentacules longs. Une fois capturée, la proie est amenée à la bouche et maintenue par les tentacules courts, puis après injection de salive toxique sécrétée dans les deux glandes à venin, elle est découpée par les mâchoires cornées formant un "bec de perroquet" inversé.

© Benjamin GUICHARD/Agence des aires marines protégées

Pour en savoir plus :

- Wikipedia, l'encyclopédie libre. [[lien](#)]
- DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [[lien](#)]



Triton (coquille de) (la) - Charonia lampas

- Description : Le triton est le plus grand coquillage gastéropode de nos mers métropolitaines. Il peut atteindre jusqu'à 40 cm. Ce coquillage a été utilisé comme trompe sonore pendant la Préhistoire, à la fin de l'âge de glace, il y a 17 000 ans... puis pendant l'Antiquité
- Habitat : Le triton fréquente les fonds rocheux, éventuellement entrecoupés d'espaces sableux, jusqu'à 80 m environ.
- Alimentation : Carnassier, grand prédateur, il se nourrit d'échinodermes (étoiles de mer et oursins) et peut-être de mollusques bivalves et de crustacés. Sa trompe sécrète des acides pour dissoudre la carapace calcaire de ses proies. Ses sucs digestifs, injectés dans sa victime liquéfient les tissus et il les aspire

Pour en savoir plus :

- Wikipedia, l'encyclopédie libre. [\[lien\]](#)
- DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)

Vieille coquette (la) - Labrus mixtus



- Description : Ce labre mesure entre 20 et 35 cm. Il présente un fort dimorphisme sexuel: les femelles et les juvéniles sont orangés avec trois taches foncées qui alternent avec 4 taches blanches sur le dos. Les mâles dominants portent une livrée multicolore turquoise et orangée, dont les couleurs s'intensifient en période de reproduction (printemps). Leur tête est à dominante bleu turquoise, et porte des bandes mauves longitudinales qui se prolongent sur les flancs dont le fond est orange
- Habitat : ce poisson vit près du littoral entre 2 et 30 m, jusqu'à 200 m exceptionnellement. Il apprécie les habitats rocheux et couverts d'algues.
- Alimentation : La coquette se nourrit de petits crustacés, mollusques et poissons.

© Florian Holon / Agence des aires marines protégées

Pour en savoir plus :

- DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques [\[lien\]](#)