

# *L'estran*

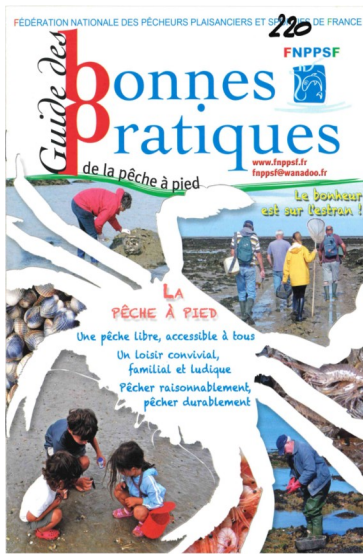
*des documents, des photos, des vidéos ...*

## Centre de documentation : dépliants empruntables

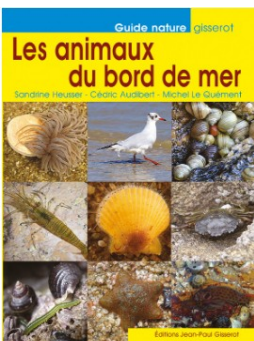
Mini-guides édités par la  
revue la Salamandre :  
n°22 et 105



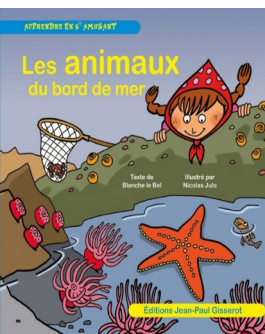
Guides édités par le  
CPIE Littoral basque



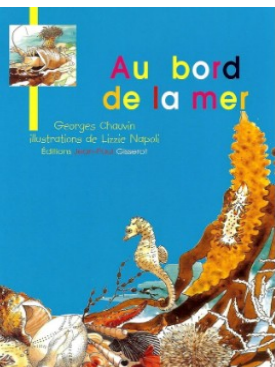
# Centre de documentation : livres empruntables



Les animaux du bord de mer /  
Sandrine Heusser , Michel Le  
Quément , Cédric Audibert - -  
Gisserot : 2020 ( collection : nature)



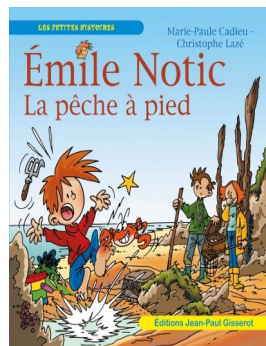
Les animaux du bord de mer /  
Nicolas Julo (illustrateur),  
Blanche Le Bel - Gisserot :  
2023 (collection : apprendre  
en s'amusant)



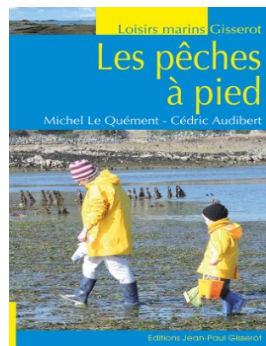
Au bord de la mer / Georges Chauvin  
, Lizzie Napoli (illustrateur) –  
Gisserot : 2008 ( collection :  
documentaires Gisserot)



Je reconnais les coquillages /  
Thibault Chattard-Gisserot - Gisserot  
: 2016 (collection : apprendre en  
s'amusant) apprendre en s'amusant



La pêche à pied / Christophe Lazé  
(illustrateur), Marie-Paule Cadieu -  
Gisserot : 2014 (collection : petites  
histoires )



Les pêches à pied / Michel Le  
Quément , Cédric Audibert -  
Gisserot:2005 ( collection : pêche )





## Bernard-l'ermite (Le) - Karramarro ermitaua (eu)

=> photos [\[lien\]](#)



=> 3 vidéos : [vidéo 1] 4'55 – [\[vidéo 2\] 4'11](#) - [\[vidéo 3\] 1'49](#)



=> DESCRIPTION

Taille variant de 3 à 8 centimètres.

L'animal est orange rouge avec des taches grises ou vertes. Les pincers sont jaune-vert et mouchetées de rouge. Les deux pincers sont recouvertes de tubercules épais et pointus, la droite est plus grosse que la gauche.



## Concombre de mer (le) - Itsas luzoker (eu)

=> vidéos : [\[vidéo 1\] 2'44](#) - [\[vidéo 2\] 1'30](#)



=>photos [\[lien\]](#)



=> DESCRIPTION

Il peut atteindre jusqu'à 50 cm de long et 13 cm de diamètre. Sa couleur varie du brun verdâtre au mauve foncé en passant par le rouge brun orangé. Il est possible de rencontrer des individus entièrement blancs. Il possède 10 tentacules .



## Crabe (le) ou Etrille (l')

=> photos [\[lien\]](#)



=> Quelques bonnes pratiques de pêche à pied : l'étrille [\[lien\]](#) 4'11 – le crabe vert [\[lien\]](#) 6'36



=> DESCRIPTION

Ce crabe a une taille de carapace de 5 à 6 cm de longueur et 8 cm de largeur. Sa couleur est grise avec des lignes bleues sur les appendices. Les yeux sont rouge vif. Ce crabe est un bon nageur grâce à ses pattes postérieures dites "natatoires" de forme aplatie caractéristique. La carapace est veloutée. On constate la présence de 8 à 10 dents entre les 2 yeux. Les mâles ont un abdomen étroit et triangulaire.



## Etoile de mer glaciale (l') – Itsas izar glaziarra (eu)

=> photos [\[lien\]](#)



=> 1 vidéo : [\[vidéo 1\]](#) 6'38



=> DESCRIPTION

Etoile de mer de grande taille, couramment 30 à 40 cm mais pouvant exceptionnellement atteindre 80 cm avec 5 bras rigides et de nombreux piquants coniques, bien visibles, épais et plus ou moins pointus



## Oursin violet (l') - Itsas trikua (eu)

=> 1 vidéo : [\[vidéo 1\]](#) 5'24



=>photos [\[lien\]](#)



=> DESCRIPTION

La taille de l'oursin se situe généralement entre 5 et 7 cm, les piquants, assez longs, autour de 3 cm.



## Poulpe commun (le) - Olagarroa (eu)

=> photos [\[lien\]](#)



=> 1 vidéo : [\[lien\]](#) 1'06



=> DESCRIPTION

Le corps du poulpe est constitué d'une tête ,portant de chaque côté des yeux caractérisés par leur pupille horizontale. Il possède également huit bras en étoile.

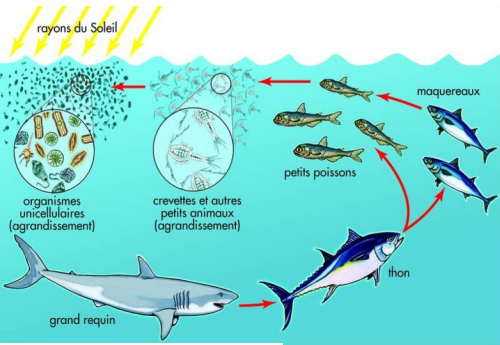


## La laisse de mer

- A la découverte de la laisse de mer [\[lien\]](#) 1'19



© Surfrider Foundation Europe



## La chaîne alimentaire

- La chaîne alimentaire dans la mer- avec un quizz / Site de Lili la Mouette [\[lien\]](#)

© Lili la Mouette

## **Sites internet, démarches pédagogiques...**

- [Ecole de la Mer \(La Rochelle / Isabelle Autissier\) – Ressources pédagogiques](#)
- [Biolit Junior](#)
- [Musée de la Mer \(Biarritz\) – Service pédagogique](#)